

Embryologie biodynamique et Continuum Movement

4, 5 & 6 février 2011

Séminaire animé par Anne Sophie Anciaux & Etienne Gilleman

Voyage exploratoire aux sources du mouvement de la Vie.

La dynamique de notre développement embryonnaire a inspiré et inspire encore nos mouvements et notre relation au monde.

L'embryologie biodynamique permet la compréhension de la mise en place progressive des différents éléments du corps suivant un processus fluïdique. Cette dynamique peut être vue comme un fractal d'un mouvement universel de croissance et d'ouverture, une possibilité de nous reconnecter à un potentiel oublié ou enfoui. Le séminaire propose d'utiliser les outils du Continuum Movement (respiration, attention, mouvement) pour explorer de manière directe le monde des mouvements profonds et subtils du corps, nos formes d'Être.

Nous remonterons progressivement le temps, partant de notre densité pour aller vers notre fluïdité.

Le séminaire sera orienté principalement sur la pratique corporelle et sera soutenu par des courtes séquences théoriques pour permettre de mieux intégrer le processus de mise en place de nos formes.

L'invitation au voyage vers la découverte de la marée qui nous soutient est ouverte...

Aucune compétence préalable n'est requise.

Animateurs :



Anne Sophie Anciaux,

Sensible aux mouvements de vie sous toutes leurs formes, son approche corporelle l'a amenée à expérimenter différentes formes de danse, de pratiques du yoga (formée à son enseignement par Monsieur André Van Lysebeth). Formée également à l'enseignement du Continuum Movement par Emilie Conrad et Susan Harper.

Ces différentes expériences du mouvement l'aident à explorer les multiples formes de l'expression créatrice des mouvements de Vie.



Etienne Gilleman,

Ostéopathe DO depuis 1993. J'ai toujours été attiré par le « dialogue » avec les tissus. Ma recherche se dirige vers une meilleure compréhension de la circulation des fluides dans le corps et de son importance dans les processus de guérison et de maintien de l'équilibre corporel. Cela passe par un approfondissement de l'écoute du tissu vivant.

Lieu : Espace Bauthier (2^{ème} étage) - Centre culturel d'Ittre - 36, rue de la Montagne- 1460 Ittre

Horaire : vendredi, samedi et dimanche de 9 heures à 17 heures

Frais de participation : 240 €

Informations : A propos du Continuum Movement : www.continuummovement.com

Inscriptions :
- par e-mail : asanciaux@euphony.net (Anne Sophie Anciaux)
etienne.gilleman@euphony.net (Etienne Gilleman)
par téléphone : 067/22.04.04

- et acompte de 80 € à verser sur le compte n° 979-1301880-48

au nom de Gilleman (communication « WE Embryo et Continuum »)