

Moving Medicine

Workshop mit Emilie Conrad, der Begründerin von Continuum Movement.



Dieser Kurs ist eine Einladung, in der kreativen Dunkelheit zu verweilen, dort wo die Ursprünge neuen Lebens liegen und wo diese ihren Weg ans Licht beginnen. Dafür werden 2 bis 3 Tage des Workshops in Dunkelheit stattfinden. Unser ganzes Empfindungssystem blüht in dem Moment auf, wo wir in Dunkelheit nicht mehr von unserem primären, visuellen Sinn dominiert sind. Ein Feld von vibrierender Resonanz taucht in dem Moment auf, wo wir uns der langsamen Welle erwachenden Lebens hingeben, die durch unsere Gewebe zu pulsieren beginnt.

Seit über 44 Jahren erforscht Continuum Movement das System der Flüssigkeiten in unserem menschlichen Körper im Zusammenspiel mit den Flüssigkeiten unseres Planeten und der ganzen Galaxie, die wir zusammen als ein einziges System resonanter, intelligenter Ströme verstehen. Fließende Moleküle sind fundamentale Choreographen unserer Gewebestrukturen und bestimmen auf diese Weise den Fluss an Information (und damit an Nahrung), der uns zur Verfügung steht.

Im Falle von Trauma, Krankheit oder anderen Arten von Blockierungen wirken die Flüssigkeiten in der Weise, dass sie eine Barriere zur Welt aufbauen. Auch diese Art Choreographie drückt sich in unseren aktuellen Gewebestrukturen aus und kann als eine Art Hologramm erworbener Überlebensstrategien verstanden werden. Die sozialen Konsequenzen dieser Barrieren drücken sich schliesslich in einem Verlust an fundamentaler Resonanz aus und münden in eine Unfähigkeit, den anderen oder das andere stimmig wahrzunehmen. Auf solche Weise verschlossene Systeme, seien sie innerhalb unseres Körpers oder innerhalb unserer sozialen Strukturen können sich nicht entfalten und somit nicht gedeihen. Jede Art sich entfaltender Intelligenz, innerhalb eines Organismus oder innerhalb eines sozialen Körpers, führt zwangsläufig zur Entwicklung von Empathie, die wiederum den Fluss von Nahrung verstärkt. Diese Entwicklung führt uns in neue Dimensionen, die wir nicht für möglich gehalten hätten.

Dieser Continuum Workshop ist eine Initiationsreise, eine Einladung, tief ins Spiel des Lebens einzutauchen, seinen spiralförmigen, wellenförmigen und pulsierenden Bewegungen zu folgen, auf den Spuren uralter Weisheiten, die uns zu Lehrern werden. Indem wir in die fließende und flüssige Welt eintauchen, überlassen wir uns den Umarmungen des Lebensstromes, so wie er durch den Planeten Erde strömt und so wie er jetzt in jedem und jeder von uns lebendig ist.

Emilie Conrad

Sie ist die Begründerin von Continuum Movement. Mit einer klaren Vision und revolutionären Ideen zu Körper, Bewegung und Heilung, sorgt sie weltweit für Inspiration. Ihr begeistertes Publikum reicht von interessierten Laien, die ihr Bewegungs-Repertoire entfalten wollen, bis hin zu einem internationalen Kreis von ‚Professionals‘ der modernen Körpertherapien (wie Feldenkrais, Trager, Shiatsu, Polarity), der Körperpsychotherapien und traditioneller Bewegungs-Schulen (wie Yoga, Tanz und Fitness). Die Überzeugung, dass Bewegung jenseits von kultureller Prägung und ethnischer Zugehörigkeit tiefe Bedeutung für die Entfaltung unseres Menschseins hat, führte Emilie Conrad nach Haiti. Dort forschte sie während mehrerer Jahre, nach ursprünglichen Bewegungsformen, die allem Leben zugrunde liegen. Ab den 1960er Jahren entwickelte sie daraus Continuum Movement.

Teilnahmebedingungen: 30 Stunden Continuum Movement oder
20 Stunden und der Vorbereitungstag vom 04.09.2011.

Kursleitung: Emilie Conrad

Assistenz: Catherine Kocher, Linda Rabin, Kai Ehrhardt

Kurszeiten: Mo 05.09. (14.30 Uhr) bis So 11.09.2011 (14.00 Uhr)

Kursgebühr: CHF 1'100.- (ca. € 847.00)
CHF 950.- (ca. € 731.00) bei Frühbuchung bis 30.04.2011

Kursort: Schloss Glarisegg, Steckborn
info@Schloss-Glarisegg.ch, +41 (0)52 770 21 88
www.schloss-glarisegg.ch

Vorbereitungstag: Die Schwelle zum Unbekannten

mit Catherine Kocher

Um in die Tiefe unseres unbekanntem Potentials zu tauchen brauchen wir die Fertigkeit der Verankerung und Geborgenheit im eigenen Körper sowie die Kapazität, sich auf unbekanntem Territorium selber liebevoll zu begleiten.

Dieser Vorbereitungstag ist der Vertiefung dieser Fertigkeiten gewidmet. Wir werden auch wichtige «Basics» von Continuum Movement auffrischen.

Kursleitung: Catherine Kocher

Kurszeiten: So 04.09. (14.30) bis Mo 05.09.2011 (12.30)

Kursgebühr: CHF 150.- (ca. € 116.00)
CHF 140.- (ca. € 108.00) bei Frühbuchung bis 30.04.2011

Kursort: Schloss Glarisegg, Steckborn
info@Schloss-Glarisegg.ch, +41 (0)52 770 21 88
www.schloss-glarisegg.ch

Wer Continuum Movement noch nicht kennt oder weniger als 20 Stunden Erfahrung mitbringt, kann bei Catherine Kocher Continuum Movement Workshops besuchen. Programm 2011 und Details unter www.corps-creatif.ch und www.ibp-institut.ch.

Anmeldung

Name, Vorname _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Telefon P, Mobile _____

Email _____

Ich melde mich an für:

Moving Medicine Vorbereitungstag: Die Schwelle zum Unbekannten

Welche Erfahrung haben Sie in Continuum Movement?

Kursname	Teacher	Anzahl Stunden	Jahr

Bitte retournieren Sie diese Anmeldung an die folgende Adresse (Post, Email oder Fax).

IBP Institut
Wartstrasse 3 T +41 (0)52 212 34 30 www.ibp-institut.ch
8400 Winterthur F +41 (0)52 212 34 33 info@ibp-institut.ch

Nach Prüfung Ihrer Anmeldung werden Sie die Aufnahmebestätigung erhalten.

Vielen Dank.

Ort und Datum _____

Unterschrift _____