

# CONTINUUM MOVEMENT

avec LINDA RABIN

les 4 et 5 février 2012  
samedi 13h-19h, dimanche 10h-16h  
à  
l'Académie de Ballet Nini Theilade  
9 Petite rue des Feuillants, 69001 Lyon

Tarif : 120€

## **Continuum Movement : L'éveil du corps fluide**

*Le Continuum, créé par l'Américaine Emilie Conrad, est une approche qui utilise souffle, son et mouvement pour nous éveiller à l'intelligence du système des fluides. Les résonances et vibrations des sons animent nos cellules, attisent l'imagination et énergétisent le corps. Ralentir le rythme augmente notre conscience des micro-mouvements de l'univers interne. Prêter attention à cette infinie palette de mouvements éveille présence et potentiel nouveau. Nous expérimentons nos corps comme des lieux créatifs de changement et de transformation.*

*Ce stage s'adresse aux interprètes, créateurs, enseignants ou praticiens des approches de conscience corporelle, et toutes autres personnes intéressées par le mouvement où l'écoute attentive est une dimension importante.*

**Linda Rabin** enseigne le mouvement depuis plus de 40 ans. Elle a d'abord eu une carrière en danse et est co-fondatrice de LADMMI, une école de danse contemporaine des plus réputées au Canada. En 1998 Linda est devenue praticienne certifiée du Body-Mind Centering® et en 2001 enseignante du Continuum. Aujourd'hui elle accompagne artistes et individuels dans leur processus personnel et créatif. Linda enseigne dans sa ville natale de Montréal, au Canada, et aussi au niveau international en Extrême-Orient et en Europe.

**Pré inscription obligatoire**, arrhes de 75€, en vous remerciant

renseignements : 06 21 35 45 38 annierumani@yahoo.fr

Bulletin d'inscription : à renvoyer accompagné de vos arrhes (à l'ordre de *Lila Greene*) à

Annie Rumani, 2 rue de la Tour du Pin, 69004 Lyon

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Ville : .....

Email : .....

Téléphone : .....

